

Osaamisemme

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus on Suomen ainoa yksinomaan neurologisten sairauksien kuntoutukseen erikoistunut keskus. Kuntoutushenkilöstöön kuuluu 109 ammattilaista, joilla kaikilla on etenevien neurologisten sairauksien kuntoutuksen erityisosaamista. Kehitämme palvelujamme kuuntelemalla kuntoutujamme sekä aktiivisella kouluttautumisella, kansainvälisellä yhteistyöllä ja tutkimustoiminnalla. Kuntoutuksessa korostuu moniammatillisuus, verkostotyö ja kuntoutujien toisiltaan saama vertaistuki.

Lääkärit

Kuntoutuskeskuksessa työskentelee useita neurologian erikoislääkäreitä, joilla on kuntoutuksen erityispätevyys. Tarvittaessa saatavilla on myös muiden erityisalojen konsultaatioita.

Kuntouttava hoitotyö

Kuntoutuskeskuksessa on vahva sairaanhoidollinen osaaminen. Erityisasiantuntemusta löytyy mm. lääkehoidosta, kivunhoidosta, ravitsemuksesta ja jalkahoidosta sekä vaikeavammaisten päivittäin tarvitsemasta vaativasta avustuksesta esimerkiksi ravitsemuksessa ja hygieniassa. Sairaanhoidajat vetävät myös ryhmiä ja luentoja.

Uroterapia

Uroterapeuttimme on erikoistunut virtsarakon- ja suolentoiminnanhäiriöiden hoitoon ja hänellä on myös seksuaalineuvojan pätevyys.

Fysioterapia

Fysioterapeuttimme hallitsevat mm. Bobath-terapian, psykofyysisen fysioterapian, sähköstimulaation ja kinesioteippauksen. Joukossa on myös seksuaalineuvojia ja lantionpohjahoitoon erikoistuneita fysioterapeutteja. Kuntoutuskeskuksessa on mahdollisuus kokeilla erilaisia apuvälineitä ja tukia. Lisäksi käytettävissä ovat SOLIA -apuvälinetoiminnan soveltavan liikunnan ja erityisliikunnan apuvälineet.

Lymfaterapia

Lymfaterapia elvyttää imusuonten toimintaa, vähentää turvotusta, lievittää kipua ja rentouttaa. Lymfaterapiassa käytetään keveää rytmikästä otetekniikkaa. Lymfaterapeutina toimii kuntohoitaja.

Voice massage

Voice Massage -terapia on hengitykseen ja äänentuottoon osallistuvien lihasryhmien käsittelyä klassisen hieronnan ottein. Lisänä voidaan käyttää hengitysharjoituksia ja venytysliikkeitä. Voice massage -terapeutina toimii kuntohoitaja.

Toimintaterapia

Toimintaterapian keskiössä on kuntoutujan toimintamahdollisuuksien arviointi itsestä huolehtimiseen, asioimiseen ja kotielämään sekä vapaa-aikaan liittyen. Toimintaterapeutit tekevät apuväline- ja kodinmuutostöiden tarpeen arviointia, toiminnallisten taitojen ja valmiuksien arviointia sekä yläraajojen toimintakyvyn arviointia ja harjoittamista.

Neuropsykologia

Kuntoutuskeskuksessa on mahdollisuus yksilöllisiin neuropsykologisiin tutkimuksiin, ohjaukseen ja kuntoutukseen. Neuropsykologi vetää myös ryhmiä ja pitää luentoja. Välitehtävät, verkostoyhteistyö ja viesti kuntoutujan läheisille ovat osa kuntoutusprosessia.

Psykologia

Kuntoutuskeskuksen psykologit toteuttavat psykologista yksilötyöskentelyä sekä vetävät pienryhmiä ja pitävät luentoja. Psykologien toimintaan kuuluvat sairauteen liittyvien elämänmuutosten ja kriisien käsittely, itsestä huolehtimisen ja elämänhallinnan tukeminen, kuntoutujan ja läheisten ohjaus ja neuvonta. Menetelminä ovat mm. ratkaisukeskeinen psykoterapia, hypnoositerapia.

Puheterapia

Puheterapeutin alaa ovat puheterapeuttinen yksilöllinen tutkimus, nielemisen, puheen, kielen, kommunikaatiotaitojen, ääntöhengityksen ja äänen kuntoutus sekä korvaavat kommunikaatiomenetelmät. Puheterapeutti vetää myös ryhmiä ja pitää luentoja.

Ravitsemusterapia

Ravitsemusterapeutti ohjaa terveelliseen ravitsemukseen sekä yksilöllisesti että ryhmässä. Ravitsemusterapeutti neuvoo myös erityisruokavalioissa ja vetää painonhallintaryhmiä.

Sosiaalityö

Sosiaalityön tavoitteena on kuntoutujien sosiaalisen toimintakyvyn tukeminen ja toimeentulon turvaaminen. Tavoitteeseen pyritään sosiaaliturvan, kuntoutuksen ja palvelujen järjestämisellä, asiakkaiden ohjauksella ja neuvonnalla sekä yhteistyöllä omaisten ja viranomaisverkoston kanssa. Kuntoutussosiaalityöntekijät vetävät myös pienryhmiä ja luentokeskusteluja.

Vapaa-ajanohjaus

Kuntoutuskeskuksessa on mahdollisuus virikkeelliseen, kuntoutusta tukevaan kädentaito- ja vapaa-ajanohjaukseen. Kuntoutuskeskuksessa järjestetään erilaisia ohjelmia ja esityksiä. Kuntoutujilla on myös mahdollisuus osallistua esimerkiksi konserttiretkiin. Monipuoliset kädentaitotilat, viihtyisät liikunta- ja oleskelutilat sekä luonnonläheinen ympäristö ja lähiseudun nähtävyydet tarjoavat monia mahdollisuuksia myös omatoimiseen vapaa-ajanviettoon.

Ravitsemispalvelut

Kuntoutusta rytmittävät oman keittiömme valmistamat maukkaat ateriat, joiden valmistuksessa noudatetaan terveellisiä suomalaisia ravitsemussuosituksia.

URL: <http://kuntoutu.asiakkaat.sigmatic.fi/osaamisemme>

Copyright © Suomen MS-liitto ry | PL 15 (Seppäläntie 90), 21251 Masku | Puh (02) 439 2111 Faksi (02) 439 2133